

## **SOMMAIRE LES PERLES DE SAGESSE TOME 2**

### **Introduction**

- L'histoire du tome 1
- L'écriture de ce tome 2
- L'intention de ce livre

### **Quelques mots sur ma mère, notre lien et sa sagesse**

### **SES PERLES DE SAGESSE**

#### ***La magie de la vie***

1. Travaille avec les énergies profondes
2. Le Processus est intelligent

#### ***Vivre sereinement***

3. On va commencer par respirer
4. Keep it simple (Garde cela simple)
5. Moins vite, plus lentement
6. Je peux vivre avec cela
7. La perfection, c'est de l'imparfait en chemin
8. Les apprentissages du chemin A ou du chemin B
9. Le climat est aussi important que la tâche
10. Chaque chose a deux faces
11. C'est une question de perception
12. C'est un facteur d'équilibre

#### ***Écoute et affirmation de soi***

13. Je ne sais pas encore quoi, mais je sens qu'il y a quelque chose qui accroche
14. C'est malaisant
15. Je ne sais pas comment le dire, mais je sais que c'est vrai, pour moi
16. Là, il se passe quelque chose de gros
17. L'énergie d'affirmation
18. Je ne sais pas pourquoi, mais c'est non
19. Quand c'est assez, c'est assez
20. Ça ne me convient pas
21. Pas sous mon règne
22. Ce n'est pas confortable pour moi
23. Je me fais un compliment et c'est correct

#### ***Communication et Relations***

24. Est-ce de l'impatience que j'entends dans ta voix ?
25. Est-ce que ça te convient ?
26. Qu'est-ce qui t'aurait convenu ?
27. Valide-le
28. Pour encore mieux
29. Un petit ou un grand pont
30. L'importance du bon timing

#### ***Éducation- lien parent-enfant***

31. Avant de mettre des règles, mettre du plaisir
32. Si tu veux aider un enfant, aide son parent
33. Ne lui offre pas ce cadeau s'il est dans l'énergie de la résistance
34. Un chemin de conscience et de guérison en héritage

### ***Humour et légèreté***

35. Ce n'est pas en pelletant des nuages qu'on arrive à quelque chose
36. You're one of a kind and one is enough (Tu es unique en ton genre et un exemplaire est bien suffisant)
37. Je t'ai trop dit « The sky is the limit » (Je t'ai trop dit que le ciel est la limite)
38. Tu ferais des perles avec des roches

### **Conclusion**

### **Remerciements**

### **Contact**