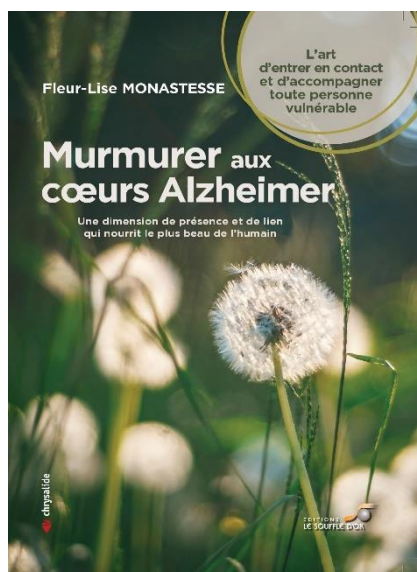


# CE QU'ILS EN ONT PENSÉ

fleurlisemonastesse.com



« Plus qu'un livre, un guide de vie et d'amour. »

« Un joyau d'humanité. »

« Un livre de référence, une bible pour les accompagnants. »

« Un livre caresse et tendresse à s'offrir et à offrir pour ouvrir les cœurs et les consciences. »

« Un livre pour découvrir le meilleur en soi, un joyau à mettre entre les mains de ceux et celles qui côtoient des personnes vulnérables. »

« Des pépites d'amour à chaque page. Cela me rend plus humble face à ces personnes vulnérables et me donne une autre vision de l'accompagnement en présence et en conscience. »

« Une œuvre en or, inédite. Tu nous amènes au cœur de la plus grande richesse de la personne humaine et tu nous apprends comment relier le plus grand en nous avec le plus grand en l'autre. »

« Une pépite ce livre. Je suis dans le paramédical et aidante naturelle. Il m'apporte infiniment de choses. Et dès que je peux, je le conseille. »

« C'est un chef-d'œuvre ! De tous les livres que j'ai lus sur l'accompagnement des personnes vulnérables, celui-ci est le plus complet, le plus axé directement sur l'humain, dans le respect, la dignité de la personne, et ce tout en tendresse. »

« C'est ma bible en tant que cadre de santé et soignante. »

"J'aimerais tellement que ton livre devienne pain quotidien de beaucoup de soignants ou de proches de personnes vulnérables ou fragilisées. Cette Humanité et cette Présence profonde, qui offre tout autre chose à la personne qui les reçoit, qui les offre, et à leur entourage..."

« Le livre est magnifique et il me suit tout au long de mes accompagnements. Je me plonge régulièrement dedans. »

« Ton livre est vraiment très riche pour ma pratique de médecin et musicothérapeute. Merci infiniment. »

« Je te lis par demi-page. Je savoure son contenu, mot par mot, phrase par phrase. Je suis quasiment dans un état second tant ce que tu décris me rejoint, me colle à la peau, me fait vibrer à l'intérieur. »

« Tu as été une source d'inspiration pour moi envers mère pour ses vieux jours. Merci. »

« En te lisant, à maintes reprises, j'ai des frissons. Tu réussis à me rejoindre au plus profond de mon être et je nourris mon essence par tes écrits. »

« Reçu hier. Du mal à le quitter. Feuilleté à différents moments, passé dans les mains de plusieurs membres de l'Ehpad dans lequel je travaille. Je pense que d'autres commandes suivront parce qu'ils ont beaucoup accroché. »

« Ce livre est une pépite et devrait être prescrit à tous les soignants et parents de personnes vulnérables. C'est un outil fabuleux à mettre entre toutes les mains et les bouches de celles et ceux qui aiment jusqu'au bout, et de toutes celles et ceux qui ont plus de mal...et qui voudraient tant ! Merci infiniment pour ton travail précieux. »

« Ce livre est, à chaque page, porteur de clés, ouvreur de portes, créateur de fenêtres, sourceur de bulles d'amour et de mieux-être, et ce sans pour autant nier ou déguiser les difficultés à surmonter. Ce n'est pas une "méthode", c'est un réveil aux capacités, un rappel de conscience des possibles, une transmission de pure et belle humanité.... On ne sort pas indemne de cette lecture, mais encore plus ouvert à l'amour et à la vie ! Offrez-vous cette pépite : vous ne le regretterez pas. »

« Merci d'avoir clairement identifié et décrit toutes les composantes qui nous permettent d'entrer dans une qualité de présence nous donnant accès au sacré en soi et en l'autre, soit le plus beau et le plus grand de l'humain. Ceux et celles qui auront accès à ton livre sont des privilégiés, car cette œuvre est la bible de l'accompagnant, un cadeau d'humanité, un joyau pour l'Être. »

« Ce livre est ce que j'attendais depuis longtemps. Une vraie pépite. »

« Ton livre est un vrai Cadeau au Monde ; comment ne pas avoir envie de le semer, et d'essaimer cette approche si précieuse, cette vision des soins ? Gratitude profonde à TOI !!! Et bonne

lecture/imprégnation à tous : vous "sortirez" de ce livre "différents", enrichi et profondément nourri, je n'ai pas le moindre doute sur cela ! »

« J'ai découvert votre livre et votre documentaire au moment où j'avais le plus grand besoin de conseil, d'inspiration et de clés, pour retourner auprès de ma mère, qui avait des plus en plus de symptômes de démence et/ou d'autres troubles. J'ai lu votre livre, en petites doses, pendant le mois de février chez ma mère et ce fut une expérience très profonde ! J'ai compris chaque mot, chaque nuance de votre récit, de vos témoignages, comme si je les avais vécues moi-même ! Votre don de nommer les événements infimes et subtils, de les classer et les relier en arborescence, sans que ce soit déconnecté de l'émotion m'a bouleversé à chaque page, il me fallait respirer souvent et contempler sans réfléchir, et puis faire de courtes visites à ma mère, pour communiquer avec elle et observer la résonance dans la réalité, puis continuer la lecture et ainsi de suite. J'ai reçu à travers la lecture, quelque chose de très palpable, quoiqu'insaisissable. » *Nikolaus*

« La lecture de "Murmurer aux cœurs Alzheimer" m'a beaucoup touché. En effet, même si je ne travaille pas directement avec des personnes frappées de déficiences cognitives, j'y ai pris connaissance d'une démarche empreinte d'humanité et de profondeur, qui met l'accent sur l'importance de la qualité de la présence en relation. Le livre de Fleur-Lise, même s'il s'adresse apparemment au public des proches aidants et se cantonne à ce contexte de l'accompagnement des personnes vulnérables, en déborde largement et fournit des outils précieux à toutes les personnes impliquées dans l'accompagnement thérapeutique (dont je suis), le coaching, le travail social et les relations de proximité avec le public. Il invite à une réévaluation de nos pratiques hors des cadres simplement rationnels et souvent déshumanisants des protocoles mis en place, sans dénier leur valeur, mais en les complétant avec une attention à l'essentiel. Enfin, la lecture de ce livre est d'un grand support quand on est confronté aux vieillissements de vieux parents, ce qui est mon cas : après l'avoir lu, je me suis senti enfin pourvu d'éléments de compréhension et d'outils me permettant d'envisager sereinement les étapes à venir dans la perte d'autonomie, l'aggravation des déficiences mentales et la fin de vie de mes proches. » *Jean*

« La spécificité de ton approche, de ton livre ? Tu vas chercher quelque chose de profond dans le lien. Tu apportes un message sociétal merveilleux. Celui de réhabiliter une façon d'être et de percevoir la personne vulnérable comme quelqu'un qui est important d'aimer et d'accompagner. Cette attention d'amour pour les personnes âgées réhabilite notre humanité. Et ton chapitre sur l'accompagnement fin de vie, j'y ai lu des choses que je n'ai lu nulle part ailleurs. J'aime aussi comment tu parles de réhabiliter ce rituel d'accompagnement en fin de vie, pour qu'il soit bénéfique autant pour celui qui s'en va que pour celui qui reste. Même si je n'accompagne pas de personnes vulnérables, cela m'a fait énormément de bien de le lire. Ton livre peut être d'une grande richesse personnelle pour des relations de tout ordre. » *Isabelle*

« J'ai eu l'immense plaisir de découvrir le travail de Fleur-Lise à travers la relecture de son livre. L'approche qu'elle propose est réellement holistique. Elle remet à plat toute l'approche relationnelle accompagnant-accompagné. Elle ouvre un espace que tout le monde peut s'approprier. Ce livre invite à un véritable basculement intérieur, à une ouverture, à une reconnaissance de qui nous sommes vraiment, à un retour à la Source. Il explique de manière didactique le positionnement intérieur et les compétences nécessaires à développer afin de pénétrer l'essence d'une communication profonde, même avec des personnes coupées de l'extérieur et des autres. Les récits d'accompagnement qu'elle mentionne m'ont permis de

toucher la portée de son approche, la Voie du Murmure, non pas avec le mental, mais avec le cœur. C'est autant un livre de développement personnel et spirituel qu'un livre de développement relationnel. Les exercices qu'elle propose vont ouvrir un champ de perceptions à beaucoup de personnes. Perceptions d'elles-mêmes d'abord, qui ouvriront ensuite un espace de connexion à l'autre. Il est évident pour moi que ce livre sera une référence dans l'approche relationnelle des personnes vulnérables ou en fin de vie. » Yves

« Ce qui m'a touché dans le livre de Fleur Lise, c'est la générosité avec laquelle elle offre son savoir qui sort de l'ordinaire, rempli de bienveillance où l'on trouve un panel d'outils pour prendre soin de l'autre, mais en même temps pour prendre soin de soi. Elle donne des clés qui peuvent être utilisées aussi, je pense, dans la vie quotidienne. Ce livre, j'ai envie de le lire et de le relire, et à chaque fois je trouve une phrase en prenant une page au hasard qui apporte un éclairage bienveillant et qui me fait grandir dans la compréhension de la « création du lien bienveillant. L'écriture est simple, facile à comprendre, très touchante et émouvante. J'adore ce livre qui peut aussi participer à mon développement personnel. J'ai juste lu et relu et je suis déjà différente, plus aimante. » Marie Anne

### **Témoignages de professionnels de santé qui ont été témoin de mes accompagnements**

« Tu oses l'approche, le contact, le lien physique qu'on a perdu pour des raisons d'hygiène, de distance. Revenir à l'essentiel, il faut apprendre cela à nos soignants. »

*Christine, cadre santé Hôpital-EHPAD, service médecine et soins palliatifs*

« Cette forme de soins est pour moi une révélation, dans le contact et la communication avec les résidents. L'apaisement que le chant ou la musique peut leur apporter sans perte de temps dans les soins ni besoin de bras supplémentaire, juste une habitude de prise en soins. Même voir un gain de temps avec les résidents difficiles à approcher pour les soins. Et le bénéfice pour la qualité de vie des soignants au travail. Le fait d'être présent à l'instant présent est apaisant. «

*Nadège, cadre de santé dans une Résidence départementale d'Accueil et de Soins pour personnes âgées avec handicap*

« Le chant, la bienveillance et le contact dans votre approche m'a beaucoup touché. Est-ce que les deux sont forcément liés, je ne sais pas. Probablement que le chant aide et favorise l'intimité et la chaleur relationnelle. Le chant c'est quelque chose qui manque dans nos services de médecine. Ça ramène immédiatement quelque chose de très profond qui manque dans le quotidien du travail des médecins et soignants. Et c'est aussi une manière de faire rentrer la poésie. »

*Xavier, médecin d'hôpital, gériatre*

« Je peux témoigner du bienfait de cette approche en disant que prendre soin de la personne c'est d'abord prendre le temps de la regarder vraiment, en lui montrant tout d'abord sans les mots qu'elle est importante à nos yeux. Puis vient l'étape du toucher délicat et respectueux et de la voix. Le son, l'intonation, et le chant ou le murmure. Entrer en relation de cette façon ouvre des possibles insoupçonnés. J'en suis témoin. Soigner sa présence aux autres pour s'ouvrir à la rencontre n'est-ce pas la base du prendre soin ? »

*Marie-Claire, Aumônière, Hôpital EHPAD*

« Avec cette approche, j'ai vu les résidents s'épanouir, s'illuminer. La première fois que j'ai vu cela, j'avais les frissons, je les ai vu autrement. Après avoir suivi cette formation, je ressors enthousiaste sur les bienfaits qu'apporte cette approche, pouvant amener nos résidents dans un état de zénitude, de relaxation et bien-être psychologique. »

*Nathalie, aide-soignante, service Unité de Vie protégée, EHPAD*

***Infos sur le livre***

Livre grand format (23.8 x 17 cm), Éd. Souffle d'Or, 304 pages.

Format papier 22 euros et livre numérique 12.99 euros

Disponible sur commande : en librairie, Amazon et sur le site de l'éditeur

<https://www.souffledor.fr/sante-et-therapies-naturelles/5057-murmurer-aux-coeurs-alzheimer-9782840588238.html> )

