

SOMMAIRE *MURMURER AUX CŒURS ALZHEIMER*

Dédicace et poème

INTRODUCTION

Chapitre 1- INTRODUCTION À LA VOIE DU MURMURE

Un premier récit d'accompagnement

Présentation multiple

Dépasser les tabous

Transformer son regard sur Alzheimer et la vulnérabilité

- Trouver le cadeau dans la perte et la vulnérabilité
- Parole pour les proches aidants
- Parole pour les professionnels du milieu médico-social

Chapitre 2 - L'ART DE LA PLEINE PRÉSENCE RELATIONNELLE

Mon chemin de réflexion vers la notion de Pleine Présence Relationnelle

Les dix dimensions de la Pleine Présence Relationnelle

- Une présence intentionnelle
- Une présence calme
- Une présence attentive
- Une présence affective
- Une présence créative
- Une présence éveillante
- Une présence célébrante
- Une présence sonore parlée
- Une présence sonore chantée
- Une présence en feed-back

Chapitre 3 L'ART D'ENTRER EN CONTACT ET EN LIEN

La puissance de l'accompagnement non verbal

L'art de la rencontre : survol global du processus relationnel

L'art de rejoindre l'autre

Les voies d'accès au contact

- L'énergie
- Le regard
- L'écoute
- Le contact physique et le toucher
- La parole
- Le chant
- La musique

Récits d'accompagnements avec différentes portes d'entrée

Clés fondamentales dans l'art d'entrer en contact et en lien

Chapitre 4 - L'ART D'ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE ET LA MORT

Trouver le cadeau de vie dans la mort

Oser accompagner la fin de vie et la mort à la maison

Compétences et spécificités à cet accompagnement

- Oser parler de la mort avec la personne en fin de vie
- Parler et chanter à une personne inconsciente
- La notion de veille et son utilité
- Faire un rituel d'accompagnement de fin de vie à distance
- Accompagner après la mort
- Accompagner la famille

Chapitre 5- CHEMINER SUR LA VOIE DU MURMURE EN PRATIQUE

Faire régulièrement le bilan

Former des groupes de pratique et de soutien

Les exercices pratiques

- Liste des exercices
- Les 63 exercices

Chapitre 6- MON HISTOIRE AVEC LES PERSONNES ALZHEIMER

Genèse de cette rencontre et de cette approche

Les cadeaux de ma rencontre avec eux

CONCLUSION

REMERCIEMENTS

ANNEXE et RESSOURCES

Tableau : Liste des verbes et des qualités d'être pour bien accompagner

Ressources