

Journées à Cluny

# PRENDRE SOIN par le CHANT

Découvrir le pouvoir extraordinaire de la voix chantée  
pour entrer en connexion profonde avec soi et avec l'autre



**Dimanche 20 octobre 2024**

**Dimanche 8 décembre 2024**

Proposition conçue et animée par

***Fleur-Lise Monastesse***

Dans un cadre bienveillant et sécurisant, nous expérimenterons différentes propositions où la voix chantée sera utilisée dans une intention de présence de cœur. Des temps de partage permettront de mettre des mots sur notre expérience et nos apprentissages.

Horaires : de 10 à 18 h, accueil dès 9h30

Prix de la journée : 70 euros

Nombre de places : 12 participants

Repas du midi : partagé sur place

Lieu du stage : Espace « À Claire Voix », 2 Quater, Chemin de Coigny, 71250 Cluny.

Sur réservation : Fleur-Lise 06 75 93 00 85

fleurlise.monastesse@yahoo.fr / fleurlisemonastesse.com