

Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la formation
du 29 mai au 1^{er} juin 2025

Nom :

Prénom :

Ville :

.....

Code postal :

.....

Pays :

.....

Téléphone portable :

.....

.....

Mail (écrire en majuscule pour la lisibilité) :

.....

.....

.....

Date et Signature :

.....

.....

Retournez le coupon

avec votre chèque d'acompte à
Fleur-Lise Monastesse
Les Murs, 71250 Château

Conditions d'inscription

Merci de remplir et de renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 150 euros à Fleur-Lise Monastesse, Les Murs, 71250 Château.

En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation, l'acompte nous reste acquis sauf si vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer.

La formation a lieu s'il y a 6 participant.e.s minimum.

Prix de la formation

480 euros : *prix tout public, sans besoin de facture*

600 euros : *prix professionnel, avec besoin de facture*

Ces prix inclus le suivi de formation

Horaires

jeudi 9h30 au dimanche 17h

(Nous travaillerons aussi certains soirs)

Plus de 32h de formation

Prix hébergement-pension repas midi/soir

Chambres de 3/4 personnes : 200 euros/pers

Avec votre tente : 160 euros/pers

Lieu de la formation

Le Chant du Merle

505 route de Castet Merlou, 40250 Laurede

Infos/Inscription

Fleur-Lise Monastesse 06 75 93 00 85

fleurlise.monastesse@yahoo.fr

fleurlisemontastesse.com

Formation à la Voie du Murmure

Ré-en-chanter
son accompagnement
auprès des personnes vulnérables



4 jours de formation en résidentiel

29-30-31 mai et 1^{er} juin 2025

40250 Laurede

Formation profonde et transformatrice

avec

Fleur-Lise Monastesse

Auteure du livre

Murmurer aux cœurs Alzheimer

Nombre de places limité à 12 participant.e.s

Inscriptions avant le 1^{er} avril

Accompagner selon la Voie du Murmure

La Voie du Murmure est une approche d'accompagnement des personnes vulnérables (Alzheimer, fin de vie...) qui se base sur l'art de la présence et du lien, en conscience et en tendresse.

C'est un chemin vers un autre mode relationnel, un autre langage, au-delà des mots.

Cette approche, puissante de simplicité, de subtilité, de profondeur et d'humanité, permet de ré-enchanter la rencontre et le lien avec une personne vulnérable dépendante.

Ainsi, nous pouvons contacter une autre dimension dans notre accompagnement, de l'ordre de l'essence, celle de l'être, en pleine présence, cœur à cœur.

L'invitation est d'imprégner notre accompagnement de cette vibration, qui est une véritable nourriture existentielle pour l'être, tant pour la personne qui le reçoit, que pour celle qui le donne.

*La Voie du Murmure
nous invite à entrer dans
une dimension de présence et de lien
qui nourrit le plus beau de l'humain*

Avant la formation,
je recommande la lecture de mon livre
« **Murmurer aux cœurs Alzheimers** »,
et le visionnement de mon documentaire
« **Alzheimer la Voie du Cœur** » sur Youtube.

Dans cette formation

Dans cette formation, vous allez bénéficier d'une pédagogie vivante, interactive, expérientielle.

Nous approfondirons *la Voie du Murmure* selon les bases du livre « **Murmurer aux cœurs Alzheimers** », et selon vos questions, besoins, et ce qui émergera dans l'instant.

Nous avancerons sur trois plans en même temps : conscience, tendresse, action juste (avec beaucoup d'exercices, de mises en situation et retours sur expérience).

Vous allez ainsi découvrir et expérimenter la richesse des dimensions profondes et subtiles à l'oeuvre dans cette approche telles que les dimensions de la Pleine Présence Relationnelle, l'art d'entrer en contact et en lien, l'art d'accompagner la fin de vie et la mort. Nous aborderons aussi la dimension du Chant Relationnel, c'est-à-dire le chant du cœur au service de la relation profonde.

Cette formation est ouverte à tous :

Aidants naturels, professionnels du soin ou de la relation d'aide, bénévoles et toutes personnes intéressées par l'ouverture du cœur et le lien.

Riche et intense au niveau psycho-émotionnel, cette formation bouleverse et transforme souvent notre vision et notre vécu de l'accompagnement relationnel. C'est pourquoi j'aime à dire que ces formations sont des TransFormations !

Fleur-Lise Monastesse



Je suis née en 1963 au Québec et vit en France depuis 1987. Après avoir longuement accompagné des personnes et des groupes à utiliser le chant comme outil d'épanouissement existentiel, j'ai été amenée (en 2015) à intervenir auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des personnes en fin de vie. C'est auprès d'elles que j'ai développé cette approche.

Depuis quelques années, je propose des formations pour le personnel médico-social, les proches aidants, les professionnels de la relation d'aide et les bénévoles. En 2018, j'ai réalisé et publié sur Youtube deux documentaires, dont « *Alzheimer la Voie du Cœur* » (55 min). En avril 2022, mon livre *Murmurer aux cœurs Alzheimer* est publié aux Editions le Souffle d'Or.

Je me consacre désormais à la transmission (stages, formations, coaching, écriture).