

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage
Apprivoiser la mort du 13 au 15 mars 2026

Nom :

Prénom :

Ville :

.....

Code postal :

.....

.....

Téléphone portable :

.....

.....

Mail (écrire en majuscule pour la lisibilité) :

.....

.....

.....

Date et Signature :

.....

.....

Retournez le coupon et le chèque à :
Fleur-Lise Monastesse
Les Murs, 71250 Château

Conditions d'inscription

Remplir et renvoyer le bulletin d'inscription ci-contre et régler un acompte de **130 euros** par chèque à l'ordre de **Fleur-Lise Monastesse**.

En cas de désistement moins de 21 jours avant le début du stage, l'acompte nous reste acquis (sauf si vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer).

Prix du stage 280 €

(Inclut le suivi d'intégration)

Horaires du stage

Accueil : vendredi entre 14h et 14h30

Vendredi : 14h30 à 19h

Samedi : 9h-19h

Dimanche : 9h-16h30

Repas

Samedi midi : Resto bio sur Cluny

Dimanche midi : repas partagé

Hébergement

Plusieurs hébergements aux alentours,
selon vos préférences

Lieu de la formation :

A Claire Voix, 2 Quarter, Ch.de Coigny, Cluny

Infos et inscriptions :

Fleur-Lise Monastesse

06 75 93 00 85

fleurlise.monastesse@yahoo.fr

fleurlisemonastesse.com

APPRIVOISER LA MORT

pour mieux vivre et aimer



Stage

du 13 au 15 mars 2026

à Cluny (71250)

Conçu et animé par

Fleur-Lise Monastesse

**Une expérience existentielle
profonde et transformatrice**

Nombre de places limité à 12 participant.e.s

Apprivoiser la mort

La mort est taboue dans notre société. Nous sommes souvent peu préparés et outillés pour y faire face. Pourtant la mort fait partie de la vie et elle peut être une puissante enseignante qui nous rappelle à l'essentiel : mieux vivre et aimer.

Il est fondamental d'accorder du temps et de l'attention à développer une relation consciente avec la mort et de mettre en pratique ses enseignements au service de la vie et de l'amour.

Cette démarche de conscience, de responsabilité et d'audace, chemin encore peu fréquenté, mais ô combien précieux, peut nous permettre de mieux vivre notre vie, notre fin de vie et notre mort, la mort et la fin de vie de nos proches, et de traverser nos deuils en en sortant grandis.

Bienvenue dans ce thème existentiel essentiel.



Dans ce stage

Dans ce stage rempli de vie, de profondeur, de beauté et de guérison, vous allez bénéficier d'une pédagogie vivante, interactive, expérientielle dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Pendant ce stage, nous aborderons et approfondirons notre histoire avec la mort ; comment s'y préparer ; comment traverser nos deuils et honorer nos morts : comment accompagner la fin de vie d'un proche.

Cela nous amènera à redéfinir nos priorités pour s'engager dans une vie encore plus vivante, aimante, créative et épanouissante.

A la suite du stage, je propose un suivi d'intégration par mail pendant trois semaines.

« C'est notre conscience de la mort qui nous fait voir la vie comme un bien absolu, un don inouï, sacré d'une générosité sans prix, ce qui fait naître en nous le désir de réalisation, de dépassement, de transcendance ». François Cheng

« C'est seulement quand nous rendons compte que nous n'avons qu'un temps limité à vivre – et que nous n'avons aucun moyen de savoir quand il s'arrêtera, que nous vivons chaque jour pleinement, comme si c'était le seul que nous ayons ». Elisabeth Kubler-Ross

Fleur-Lise Monastesse



Femme sur le chemin de la conscience et de l'amour, j'accompagne des groupes lors de différents stages et formations, ainsi que des personnes en fin de vie et leur famille. Je suis aussi auteure de 5 livres.

Depuis une dizaine d'années, j'ai commencé à faire un chemin de conscience autour de la mort. Au fil du temps, je me suis rendu compte que mes partages autour de ce thème touchaient et inspiraient les gens profondément et leur donnaient des clés concrètes pour mieux l'apprivoiser. Alors j'ai eu l'élan de créer ce stage *Apprivoiser la mort*, que j'ai commencé à offrir depuis septembre 2021.

fleurlisemonastesse.com