



CERCLE de CHANT MÉDITATIF

Un bain de reliance sonore et de prendre soin

animé par Fleur-Lise Monastesse

Dimanche 1^{er} février 2026

Dimanche 8 mars 2026

de 15h à 18h, à Cluny (71250)

Assis en cercle, nous chanterons des chants méditatifs *faciles à chanter* dans une intention de méditation et de connexion profonde. Un tel bain de vibrations sonores connectées au coeur, favorise un lâcher-prise pouvant nous amener dans des espaces de paix et de joie profondes, ou faire émerger des émotions qui sont ici bienvenues. Nous terminerons par un partage autour de notre expérience. Un vrai rituel de reliance et prendre soin.

Ouvert à tous. Pas besoin de « savoir chanter » !



SUR RÉSERVATION (nombre de places limitées)

par mail : fleurlise.monastesse@yahoo.fr

Participation : 30 euros

Lieu : Espace À Claire Voix, 2 Quater, Chemin de Coigny, Cluny.
Accès handicap.