



CERCLE de CHANT MÉDITATIF

Un bain de reliance sonore et de prendre soin

animé par Fleur-Lise Monastesse

Samedi 3 octobre 2026, de 18h à 21h

Dimanche 6 décembre 2026, de 15h à 18h
à CLUNY (71250)

Assis en cercle, nous chanterons des chants *faciles à chanter* dans une intention de méditation et de connexion profonde. Un tel bain de vibrations sonores connectées au coeur nous permet de contacter des espaces de paix et de joie profondes, et parfois aussi de faire émerger des émotions qui sont ici bienvenues. Un véritable rituel de prendre soin chanté. Nous terminerons par un partage de notre expérience.

Ouvert à tous. Pas besoin de « savoir chanter » !



SUR RÉSERVATION (nombre de places limitées)

par mail : fleurlise.monastesse@yahoo.fr

Participation : 30 euros

Lieu : Espace À Claire Voix, 2 Quater, Chemin de Coigny, Cluny.

Accès handicap.