

## Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage  
L'Art d'Accompagner la fin de Vie et la Mort  
5-6-7 février 2027 à Cluny

Nom : .....

Prénom : .....

Ville : .....

Code postal : .....

Téléphone portable : .....

Mail (écrire en majuscule pour la lisibilité) : .....

Date et Signature : .....

Retournez le coupon et le chèque à :  
Fleur-Lise Monastesse  
1563 rte de la Maison Forestière  
71250 Château

## Conditions d'inscription

- Remplir et renvoyer le bulletin d'inscription et le chèque d'acompte de **100 euros** à l'ordre de Fleur-Lise Monastesse. *En cas de désistement moins de 21 jours avant le début du stage, l'acompte nous reste acquis (sauf si vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer).*
- Il est recommandé de visionner mon documentaire *Alzheimer la Voie du Cœur* (sur Youtube, 55 min) et si possible, de lire le chapitre 4 de mon livre « Murmurer aux Cœurs Alzheimer » qui traite du thème du stage.

### Prix du stage

300 €

*(inclut le suivi d'intégration par mail)*

### Horaires du stage

Accueil : vendredi 13h30

Vendredi : 14h à 19h

Samedi : 9h-18h

Dimanche : 9h-17h

### Repas

Samedi midi : Resto bio sur Cluny

Dimanche midi : repas partagé

### Hébergement

Plusieurs hébergements aux alentours,  
selon vos préférences

### Lieu de stage :

Espace A Claire Voix  
2 quater Chemin de Coigny, 71250 Cluny

### Infos et inscriptions :

Fleur-Lise Monastesse 06 75 93 00 85

[fleurlise.monastesse@yahoo.fr](mailto:fleurlise.monastesse@yahoo.fr)

[fleurlisemonastesse.com](http://fleurlisemonastesse.com)

## Stage sur 3 jours

L'Art d'Accompagner

la fin de Vie et la Mort

*avec Conscience, Tendresse et Justesse*



Vendredi, Samedi, Dimanche

**5-6-7 février 2027**

71250 Cluny

*Stage expérientiel conçu et animé par*

**Fleur-Lise Monastesse**

*Nombre de places limité à 12*

## L'art d'accompagner la fin de vie et la mort

L'art d'accompagner la fin de vie et la mort est une fonction sacrée que nous devons nous réapproprier afin que ce moment de passage devienne une opportunité de grandissement du cœur, de compassion et de pacification pour la personne en fin de vie ou le mourant, les proches et les personnes qui accompagnent.

Nous pouvons apprendre à accompagner ce moment ultime avec conscience, tendresse et justesse, afin de faire circuler l'amour et la paix, et ce dans toutes les étapes autour de la mort : la fin de vie, le moment de la mort et dans les jours qui la suivent.

Trouvons les cadeaux que nous pouvons offrir et recevoir dans cet art d'accompagner la fin de vie et la mort.

### *Ce stage est ouvert à tous :*

*Proches-aidants naturels, professionnels du soin ou de la relation d'aide, bénévoles et toute personne intéressée par l'ouverture du cœur et le lien.*



## Dans ce stage

Dans ce stage, vous allez bénéficier d'une pédagogie vivante, interactive, expérientielle avec exercices, mises en situation et retours sur expérience.

Nous avancerons toujours sur trois plans en même temps : la conscience, la tendresse et l'action juste.

Vous découvrirez et expérimenterez les dimensions profondes et subtiles à l'oeuvre dans l'art d'accompagner la fin de vie et la mort telles que :

- les 10 dimensions de la Pleine Présence Relationnelle,
- l'art d'entrer en contact et rejoindre l'autre,
- l'art d'utiliser les ouvertures et résistances,
- l'art d'être force de validation, de sécurité et de pacification,

Nous aborderons aussi :

- la possibilité de mourir à la maison et les différentes étapes depuis la mort jusqu'à la cérémonie d'obsèques,
- l'art de préparer et de mener un espace de cérémonie ou de rituel.
- les différentes situations qui se présentent ou se sont présentées dans vos vies pour en faire des cas de travail et d'exploration,

*N.B. Notre art d'accompagner la fin de vie et la mort est imprégné de notre propre vécu et vision de la mort. C'est pourquoi un travail complémentaire pour apprivoiser son lien à la mort est recommandé à un moment donné sur son parcours. (Voir mon stage "Apprivoiser la mort pour mieux vivre et aimer" sur mon site.)*

## Fleur-Lise Monastesse



Femme sur le chemin de la conscience, de l'amour, du lien, de la créativité et de la guérison, j'accompagne depuis longtemps des groupes lors de différents stages et formations (Soin Relationnel et Accompagnement fin de vie, Chant Existentiel, Apprivoiser la mort, Oser l'Audace de Vivre, Oser la Douceur, Cercles de Chant Méditatif).

C'est à partir de 2015 que j'ai été amenée à intervenir auprès de personnes vulnérables dont les personnes en fin de vie et leur familles. J'ai alors développé une approche que j'ai consignée dans mon livre « Murmurer aux cœurs Alzheimer ». J'ai aussi réalisé deux documentaires sur YouTube. Depuis 2018, je propose des formations pour le personnel socio-médical, les proches aidants, les professionnels de la relation d'aide et les bénévoles.

[fleurlisemonastesse.com](http://fleurlisemonastesse.com)